

Akiktől tanultam:

Bakos Attila - író, filozófus, a jóga tudomány és vedánta mestere, a védikus kultúra magyarországi megalapozója, Narada Védikus Akadémia

Dr. Bakos Judit Eszter

urbán jógi, kutató, filozófus, író, jóga- és mindfulness tanár, relax jóga nidra instruktorként, meditációs vezető, zenész

Dr. Csizmadia Ágnes - Ayurvéda Filozófia Tudományok, Klinikai Ayurvéda Tudományok, Aryan Természetgyógyász Oktató-és Egészségnevelő Központ igazgatója

Krishna Kumar Brahmayurveda Egészségközpont alapítója, Ajurvédikus tanítómester és szakmai vezető

Dr. Shijil Nellomkuzhiyil – Brahmayurveda Egészségközpont, Ayurmantra Egészségközpont ajurvédikus orvos és sebész

Anju Viswanadth - Ajurvédikus terapeuta Ayurmantra
Egészségközpont

Szilágyi Zoltánné Bálint Györgyi - A Rezgésterápia
Központ alapítója és vezetője, hang és zeneterapeuta

Csíki Mariann - mentálhigiénés segítő szakember,
óvodapedagógus, mozgásfejlesztő gyermekjóga-oktató,
alapozó terapeuta, Jóga Móka rendszer alapítója

Dr Hovanecz Anikó - gasztroenterológus orvos-
jógateapeuta

Szakmai tanulmányok:

Brahmana képző – 2025-től

Ajurvédikus masszázsterápia – 2024.

Tibeti hangtálas hangfürdő vezető oktató képzés –
2024.

Ajurvédikus konzulens – 2023.

Ajurvédikus masszázsterápiák I. – VII. szint 2022.

Ajurvédikus masszázsterápia, Abhyanga masszázs 2021.

Tibeti hangtálas energetizáló, gyógyító hangfürdő vezető képzés - 2020.

Gyermekjóga pszichomotoros fejlesztéssel 2020.

„Jóga anatómia és fiziológa”, „A Jóga titkos nyelve” 2019.

Tibeti hangtálas oktatás alapozó – haladó szintű 2018-2019.

Jógapszichológia és védikus életmód mentor – 2016.